## Die 7 wichtigsten Fragen an den Zahnarzt

# Zahnpflege der Dritten

der Menschen mit Zahnprothese empfinden das Tragen als unangenehm. Und: Zwei von drei Prothesenträgern fühlen sich nicht sicher mit dem Zahnersatz\*

Muss man eigentlich die "Dritten" genauso gründlich pflegen wie eigene Zähne? Können auch Prothesen Plaque und Zahnstein bekommen? Wir haben die Antworten

#### **)** Unser Experte

Dr. Jochen H. Schmidt, zahnärztlicher Leiter und "Master of Science Oral Implantology" des Carree Dental in Köln. www.carree-dental.de



rothese rausnehmen, ins Wasserglas legen, Sprudeltablette dazu, fertig. So sieht bei vielen die Pflege-Routine der dritten Zähne aus. Ein Irrtum: Teil- und Vollprothesen benötigen weitergehende Pflege, um Problemen und Beschädigungen vorzubeugen.

Wir fragten Dr. Jochen Schmidt, was es dabei zu beachten gilt.

#### ■ Herr Dr. Schmidt, kann ich bei der Pflege der "Dritten" etwas lässiger sein?

Dr. Schmidt: Nein, auch bei den "Dritten" ist eine gründliche Zahnpflege wichtig. Zwar kann hier natürlich keine Karies mehr entstehen. Aber bei ungenügender Mundhygiene drohen einige andere Risiken. So können sich Bakterien und Essensreste festsetzen. Dies kann nicht nur Plaque, Mundgeruch und Mundtrockenheit verursachen. Möglich

sind zudem Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut. Außerdem wird der Zahnersatz eventuell funktionsunfähig.

## Können Prothesen auch Zahnstein bekommen?

Dr. Schmidt: Ja, werden Prothesen nicht regelmäßig gründlich gereinigt, kann sich Plaqueabsetzen und in Folge davon Zahnstein entstehen. Oft sitzen die Prothesen dann nicht mehr richtig oder klemmen.

## ■ Genügen Tabletten zur gründlichen Pflege daheim?

Dr. Schmidt: Gebissreiniger-Tabletten alleine genügen nicht für eine ausreichende Säuberung.

nische Reinigung mit Prothesenbürste und Seife bzw. Prothesenreinigungspasten.

Kann ich zum Reinigen der

Sehr viel effektiver ist die mecha-

# Kann ich zum Reinigen der Prothesen auch normale Zahnpasta nehmen?

Dr. Schmidt: Zahnpasten enthalten unter anderem Fluorid und Putzkörper. Diese kleinen Schleifpartikel sind für die Pflege der Zähne wichtig, aber nicht geeignet für die Reinigung des Zahnersatzes. Besser ist hier die Säuberung mit flüssiger Seife und warmem Wasser. Empfehlenswert sind zudem Prothesenbürsten, die speziell für Zahnersatz zugeschnitten sind.

## ■ Genügt es, die Prothesen einmal am Tag zu reinigen?

Dr. Schmidt: Nein, am besten die Prothesen nach jeder Mahlzeit gründlich säubern. Dabei bitte nicht nur Beläge auf den Au-

Benflächen entfernen. Wichtig ist es, auch die auf dem Zahnfleischkamm oder Gaumen aufliegenden Innenflächen zu reinigen.

#### ■ Wie oft ist eine professionelle Reinigung der Prothese empfehlenswert?

Dr. Schmidt: Neben der gründlichen Säuberung zu Hause empfiehlt sich einmal jährlich eine professionelle Prothesenreinigung beim Zahnarzt. Per Ultraschall lassen sich hier Beläge und Zahnstein gründlich entfernen. In Haushaltswarengeschäften gibt es inzwischen auch Ultraschallgeräte zur Prothesenreinigung daheim. Diese können die gründliche manuelle Reinigung ergänzen, aber nicht ersetzen.

#### Was ist Ihr persönlicher Pflege-Tipp?

Dr. Schmidt: Am besten die Prothese unter fließendem Wasser reinigen – und zuvor bitte stets ein Handtuch ins Waschbecken legen. Rutscht die Prothese versehentlich aus der Hand, so fällt sie weich – die Gefahr von Schäden ist so erheblich reduziert.